

## PROGRAMMI DEI CORSI – CORSO ISTRUTTORI BOSCO CHIESANUOVA

| Argomento                                               | ORE<br>TEORIA<br>(online) | ORE<br>PRATICA<br>(in<br>presenza) | LUOGO - DATA                                           | SUPPORTO<br>DOCENTE<br>LUOGO – DATA<br>(in presenza)   | COMPLETAR<br>E VISIONE<br>ENTRO |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------|
| PROVA DI AMMISSIONE                                     |                           |                                    | Bosco Chiesanuova<br>15/11/25 – 15.00                  |                                                        |                                 |
| INTRODUZIONE                                            |                           |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| Contenuti e obiettivi del corso                         | 1,5                       |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| Aspetti amministrativi                                  | 1,5                       |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| CULTURA DELL'ACQUA                                      |                           |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| La piscina inclusiva                                    | 1                         |                                    |                                                        | 2<br>DOC<br>Alessandro Poli<br>29/11/25<br>ore 16.00   | 0-14 giorni                     |
| L'uomo e l'acqua                                        | 1                         |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| Figura e ruolo dell'istruttore                          | 1                         |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| Cenni di teoria del movimento                           | 1                         |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| Schemi motori terrestri e acquatici                     | 1                         |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici    | 1                         |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| Dalla competenza motoria al talento sportivo            | 1                         |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| BIOFISIOLOGIA                                           |                           |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| Il corpo umano                                          | 6                         |                                    |                                                        | 2<br>DOC<br>Alessandro Poli<br>06/12/25<br>ore 17.00   | 15-21 giorni                    |
| Elementi di primo soccorso                              | 2                         |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE                         |                           |                                    |                                                        |                                                        |                                 |
| Ambientamento e acquaticità                             | 1                         | 2<br>DOC                           | Clio Barausse<br>07/12/25 ore 9.00                     | 2<br>DOC<br>Matteo Giacomuzzo<br>07/01/26<br>ore 18.30 | 22-28 giorni                    |
| Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione     | 1                         | 2<br>DOC                           | Clio Barausse<br>07/12/25 ore 11.00                    |                                                        |                                 |
| La locomozione in acqua e i quattro stili canonici      | 1                         | 2<br>DOC                           | Antonella Beghetto<br>20/12/25 ore 14.00               |                                                        |                                 |
| Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari | 1                         | 2<br>DOC                           | Antonella Beghetto<br>13/12/25 Stile e Dorso ore 14.00 |                                                        |                                 |
|                                                         |                           | 2<br>DOC                           | Matteo Giacomuzzo<br>17/12/25 Rana e Delfino ore 18.30 |                                                        |                                 |
| Ginnastica educativa e prenatatoria                     | 1                         | 2<br>DOC                           | Alessandro Poli<br>21/12/25 ore 9.00                   |                                                        | 29-35 giorni                    |
| Cenni di fitness in acqua                               | 2                         | 2<br>DOC                           | Clio Barausse<br>20/12/25 ore 16.00                    |                                                        |                                 |
| Pallanuoto in corsia                                    | 2                         | 2<br>DOC                           | Antonella Beghetto<br>29/12/25 ore 14.30               |                                                        |                                 |
| Nuoto artistico in corsia                               | 2                         | 2<br>DOC                           | Antonella Beghetto<br>29/12/25 ore 11.00               |                                                        |                                 |
| Nuoto per salvamento in corsia                          | 2                         | 2<br>DOC                           | Alessandro Poli<br>21/12/25 ore 11.00                  |                                                        |                                 |

|                                                 |    |    |  |                                                         |                   |
|-------------------------------------------------|----|----|--|---------------------------------------------------------|-------------------|
| Aspetti organizzativi                           | 1  |    |  | 1<br>DOC<br>Clio Barausse<br>07/01/26<br>ore 18.30      | 35 – 42<br>giorni |
| La scuola nuoto federale                        | 1  |    |  |                                                         |                   |
| Organizzazione della scuola nuoto               | 1  |    |  |                                                         |                   |
| Sicurezza in piscina                            | 1  |    |  |                                                         |                   |
| Responsabilità dell'istruttore                  | 1  |    |  |                                                         |                   |
| L'avviamento all'attività sportiva              | 1  |    |  |                                                         |                   |
| PSICOPEDAGOGIA                                  |    |    |  |                                                         |                   |
| Il processo di comunicazione                    | 1  |    |  | 2<br>DOC<br>Antonella Beghetto<br>24/01/26<br>ore 14.00 | 43 – 60<br>giorni |
| Gestione del singolo e del gruppo               | 1  |    |  |                                                         |                   |
| Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo          | 1  |    |  |                                                         |                   |
| Intelligenza emotiva e competenza sociale       | 1  |    |  |                                                         |                   |
| Costruzione dell'autostima                      | 1  |    |  |                                                         |                   |
| Insegnamento e apprendimento                    | 1  |    |  |                                                         |                   |
| Strategie didattiche e clima psicologico        | 1  |    |  |                                                         |                   |
| Tipologie di allievo                            | 1  |    |  |                                                         |                   |
| La tutela dei minori nello sport                | 2  |    |  |                                                         |                   |
| ATTIVITÀ SPECIALI                               |    |    |  |                                                         |                   |
| Cenni di attività per gestanti                  | 1  |    |  | 1<br>DOC<br>Clio Barausse<br>17/01/26<br>ore 14.00      | 60 – 67<br>giorni |
| Cenni di attività neonatale                     | 1  |    |  |                                                         |                   |
| Cenni di attività prescolare                    | 1  |    |  |                                                         |                   |
| Cenni di attività per adulti e terza/quarta età | 1  |    |  |                                                         |                   |
| LEZIONE RIEPILOGO FINALE                        |    |    |  |                                                         | FAD               |
| Totale                                          | 51 | 20 |  | 10                                                      |                   |

**TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE**

**DATA DELL'ESAME CON LA PROVA SCRITTA E ORALE: 08/02/26 ORE 9.00**